



الف. توصیف دوره

اطلاعات دوره:

نام دوره: اصول و مبانی طب سنتی ایران و حفظ الصحه
گروه آموزشی ارائه دهنده: داروسازی سنتی، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
زمان ارائه: نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲
تعداد واحد: ۲ (نظری)
تعداد ساعات: ۳۴ ساعت نظری-
فراگیران: دستیاران دکترای تخصصی داروسازی سنتی دوره ۱۰
محل ارائه: سالن دکتر اصفهانی دانشکده طب سنتی
تاریخ شروع دوره: ۱۴۰۲/۰۷/۱۶
تاریخ آزمون پایان دوره: ۱۴۰۲/۱۱/۰۴
پیش نیاز: ندارد

اطلاعات مسئول دوره:

نام مدرس: دکتر شمیم صحرانورد (عضو هیئت علمی) اطلاعات تماس مدرس: ssahranavard@sbmu.ac.ir ، ۸۸۷۷۳۵۲۱ داخلی
۴۱۹
مسئول درس: دکتر شمیم صحرانورد

ب- هدف دوره

آشنایی با اصول و مبانی طب سنتی ایران و اصول حفظ الصحه

ج- اهداف اختصاصی

۱. اهداف شناختی

- دانشجو بتواند در پایان جلسه پنجم انواع مزاج و اخلاط در طب سنتی را نام برده و تعریف کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه هشتم مبانی و کلیات طب سنتی ایران با صحت و مرض و اسباب آن را بیان کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه نهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت در زمینه آب و هوا را بیان کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه دهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت در زمینه ورزشی و حرکتی را بیان کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه یازدهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت در زمینه غذا و خوراکی ها را بیان کند.

- دانشجو بتواند در پایان جلسه دوازدهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت در زمینه بیداری و خواب را بیان کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه سیزدهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت در زمینه احتباس و استفراغ را بیان کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه چهاردهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت در زمینه اعراض نفسانی را بیان کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه پانزدهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت در مورد زنان باردار و شیرده و اطفال را بیان کند.
- دانشجو بتواند در پایان جلسه شانزدهم مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت و ارتقای آن به تناسب شرایط فردی و محیطی را بیان کند.

۲. اهداف عاطفی

- دانشجو در پایان دوره ، مزاج و اخلاق و تقسیم بندی سلامت و بیماری را بتواند بیان کند.
- دانشجو در پایان دوره ، مبانی طب سنتی ایران و تدابیر نگاهداشت سلامت و ارتقای آن به تناسب شرایط فردی و محیطی را بیان کند.

۳. اهداف روان- حرکتی

- دانشجو در پایان جلسه هشتم توانایی تجزیه و تحلیل در مورد ارکان، امزجه، اخلاط، اعضا، ارواح، قوا را داشته باشد
- دانشجو در پایان جلسه شانزدهم افعال و راهکارهای حفظ سلامتی و توانایی ارائه تدابیر ویژه حفظ سلامتی را داشته باشد

د- روش تدریس

- سخنرانی تعاملی با استفاده از ابزارهای کمک آموزشی شامل پاورپوینت

۴. وسایل کمک آموزشی

رایانه (نرم افزارهای پاورپوینت)

و- وظایف و انتظارات از دانشجو

حضور منظم در کلاس درس، تحقیق در مورد برخی تدابیر ارائه شده در طب سنتی ایران

ز- روش ارزیابی دانشجو

تکلیف پایان دوره شامل بررسی تهیه تدابیر در امزجه

امتحان کتبی

س- منابع

۱. منابع مکتوب:

قانون ابن سینا، خلاصه الحکمه تالیف محمد حسین عقیلی خراسانی شیرازی، ترجمه اسماعیل ناظم؛ مفرح القلوب تالیف حکیم محمد اکبر ارزانی دهلوی، مقدمه و تصحیح اسماعیل ناظم؛ مروی بر کلیات طب سنتی ایران مولف: محسن ناصری ، حسین رضایی زاده، نشر طب سنتی ایران، ۱۳۹۹؛ حفظ الصحه ناصری تالیف حمد کاظم گیلانی، نشر طب سنتی ایران، ۱۳۹۲.

نام درس: اصول و مبانی طب سنتی ایران و حفظ الصحه	
تعداد واحد (نظری و عملی): ۲ واحد نظری	نیمسال: اول ۱۴۰۲
رشته تحصیلی: داروسازی سنتی	گروه تدریس: داروسازی سنتی
دوره: تخصصی	سال ورود: ۱۴۰۲
ساعت و روز کلاس: نظری: یکشنبه: ۱۵-۱۳	نام کلاس:
مسئول درس: دکتر صحرانورد	تعداد ساعت: ۳۴
نام مدرسین و درصد تدریس: دکتر شمیم صحرانورد (۵۰٪)، دکتر سجاد صادقی (۵۰٪)	

ردیف	تاریخ	ساعت	سر فصل	مدرس
۱	۱۴۰۲/۷/۱۶	۱۳-۱۵	کلیاتی در مورد طب ایرانی (تاریخچه، تعریف و تقسیم بندی)	دکتر سجاد صادقی
۲	۱۴۰۲/۷/۲۳	۱۳-۱۵	طبیعت و ارکان	دکتر سجاد صادقی
۳	۱۴۰۲/۷/۳۰	۱۳-۱۵	مزاج (اعضا، اسنان، ازمنه، امکنه، جنس، سحنه)	دکتر سجاد صادقی
۴	۱۴۰۲/۸/۷	۱۳-۱۵	اخلاط (صفرا، بلغم)	دکتر سجاد صادقی
۵	۱۴۰۲/۸/۱۴	۱۳-۱۵	اخلاط (دم، سودا)	دکتر سجاد صادقی
۶	۱۴۰۲/۸/۲۱	۱۳-۱۵	اعضا، ارواح و قوا	دکتر سجاد صادقی
۷	۱۴۰۲/۸/۲۸	۱۳-۱۵	صحت و مرض و تقسیم بندی اسباب و امراض	دکتر سجاد صادقی
۸	۱۴۰۲/۹/۵	۱۳-۱۵	اعمال یداوی	دکتر سجاد صادقی
۹	۱۴۰۲/۹/۱۲	۱۰-۱۲	تدبیر هوا	دکتر صحرانورد
۱۰	۱۴۰۲/۹/۱۹	۱۰-۱۲	تدبیر خوردنی و نوشیدنی	دکتر صحرانورد
۱۱	۱۴۰۲/۱۰/۳	۱۰-۱۲	تدبیر حرکت و سکون	دکتر صحرانورد
۱۲	۱۴۰۲/۱۰/۱۰	۱۰-۱۲	تدبیر خواب و بیداری	دکتر صحرانورد
۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۱۷	۱۰-۱۲	تدبیر احتباس و استفراغ	دکتر صحرانورد
۱۴	۱۴۰۲/۱۰/۲۴	۱۰-۱۲	تدبیر اعراض نفسانی	دکتر صحرانورد
۱۵	۱۴۰۲/۱۱/۱	۱۰-۱۲	تدبیر زنان باردار و شیرده و اطفال	دکتر صحرانورد
۱۶	۱۴۰۲/۱۱/۸	۱۰-۱۲	تدبیر امزجه ۳	دکتر صحرانورد
۱۷	۱۴۰۲/۱۱/۱۵		امتحان	